



**POLITIQUE  
MUNICIPALITÉ AMIE DES  
AÎNÉS**

**MUNICIPALITÉ SHIGAWAKE  
2022-2025**





# TABLE DES MATIÈRES

Le mot de la mairesse	3
Remerciements	4
Comité pilotage	4
Mise en contexte	5
Les orientations, définition d'un aîné, les valeurs	6
Portrait de la municipalité de Shigawake	7
Ressources du milieu	9
Objectifs principaux de la politique MADA	10
Abréviations Références	12

# MOT DE LA MAIRESSE

C'est avec un immense plaisir que la municipalité de Shigawake vous présente sa politique Municipalité amie des aînés (MADA). La municipalité croit fermement en la mise en place de mesures favorisant le bien-être des citoyens et le maintien des aînés dans leur milieu de vie ainsi que leurs familles. Nous avons à cœur le vieillissement actif de la population et nous sommes fiers du travail effectué dans le cadre de cette politique.

C'est dans cet esprit, qu'au cours de la dernière année, un comité a été mis en place et s'est réuni à plusieurs reprises pour réfléchir et concevoir une politique à l'image de notre communauté.

Un sondage et une consultation publique effectués auprès de la population ont également fait partie du processus afin de bien cibler les besoins particuliers de nos gens.

Le fruit de ce travail vous est présenté dans cette politique. Celle-ci présente plusieurs objectifs et des actions précises dans le but d'améliorer la qualité de vie et la sécurité des aînés de notre communauté. Elle a été conçue pour nous, par des gens de chez nous. C'est votre politique et je vous invite à participer et à collaborer à sa mise en œuvre. Le conseil municipal s'assurera, en collaboration avec ses partenaires, de son suivi et de sa réalisation.

Je termine en remerciant chacune des personnes qui ont travaillé à la réussite de ce projet. Je souhaite une ferme continuité afin que nos aînés puissent s'épanouir dans leur milieu.



**ROLANDE C BEEBE**

Mairesse de Shigawake  
et responsable des questions  
aînées



# REMERCIEMENTS

La présente démarche de mise à jour et d'élaboration d'une politique Municipalité amie des aînés (MADA) à Shigawake a nécessité l'implication de plusieurs intervenants et citoyens qui ont contribué à donner généreusement de leur temps et de leur connaissance afin de travailler en étroite collaboration.

Les remerciements vont aux membres du comité de pilotage pour leur implication et leur volonté de faire de cette politique un guide, répondant aux besoins des aînés du milieu et favorisant ainsi le vieillissement actif de sa population.

Merci également, au conseil municipal, au personnel de la municipalité de Shigawake, à la MRC de Bonaventure, à Espace Muni par le soutien de madame Danielle Perreault, ainsi qu'au gouvernement du Québec et au Secrétariat aux aînés.

Enfin, un grand merci aux habitants de Shigawake qui ont pris le temps de répondre au sondage et qui ont permis la comptabilisation et l'analyse de données qui allaient servir à l'élaboration de la présente politique.

## COMITÉ DE PILOTAGE

Rolande Beebe, mairesse

Joseph Blais, aîné du milieu

Maria Marroquin, directrice générale

Audrey Acteson, aînée du milieu

Marie-Ange Roussy, aînée du milieu

Georgette Chapados, aînée et conseillère municipale

Jeffrey Vautier, conseiller municipal

Karen Audet, agente de développement MADA MRC  
Bonaventure



# MISE EN CONTEXTE

En 2019, la MRC de Bonaventure lance le projet de mettre à jour et d'élaborer la politique « Municipalité amie des aînés » auprès de toutes les municipalités du territoire.

Le conseil municipal de Shigawake adopte alors une résolution afin de réviser sa dernière politique qui a été élaborée en 2012. Par la suite, à l'automne 2020, une ressource responsable d'accompagner les municipalités participantes est embauchée par la MRC.

Les démarches débutent alors à l'hiver 2021 par la création d'un comité de pilotage. Les membres auront pour mandat de faire le bilan des réalisations de l'ancien plan d'action, de mettre à jour la politique et le plan d'action MADA pour une période minimale de 3 ans et de s'assurer que soient mis en place des mécanismes de mise en œuvre et de suivi de la politique et du plan d'action MADA.

Les consultations publiques ont eu lieu sous forme de sondage écrit et en ligne. Le taux de participation des répondants âgés de 50 ans et plus est de 24.7 % pour un total de 42 questionnaires répondu. Après l'analyse des résultats, les membres du comité, avec le support de la ressource de la MRC, procèdent ensuite à l'élaboration du plan d'action.

Il faut cependant mettre en contexte les délais occasionnés depuis le début de la démarche : les contraintes liées à la pandémie de Covid-19, le changement de ressource humaine ainsi que les élections municipales de novembre 2021.

Bref, la municipalité est maintenant fière de présenter sa politique « Municipalité amie des aînés » qui a pour but de favoriser le vieillissement actif de leurs aînés de 65 ans et plus.

## JUIN 2019

Dépôt de la demande

## FÉVRIER 2020

Signature de l'entente MRC/Secrétariat aux aînés

## NOVEMBRE 2020

Embauche de la chargée de projet

## PRINTEMPS 2021

Création des comités de pilotage

## AUTOMNE 2021

Élections municipales

## DÉCEMBRE 2021 À FÉVRIER 2022

Changement de ressource à la MRC

## AUTOMNE 2022

Adoption des politiques et des plans d'actions

# LES ORIENTATIONS

La politique MADA comprend les champs d'intervention qui sont liés aux principes du vieillissement actif, soit la **participation** (inclusion, bénévolat, mobilisation, implication), la **sécurité** (milieu bienveillant, environnement sécuritaire) et la **santé** (bien-être, services adaptés, réponses aux besoins).

## Ces champs d'interventions sont les suivants :

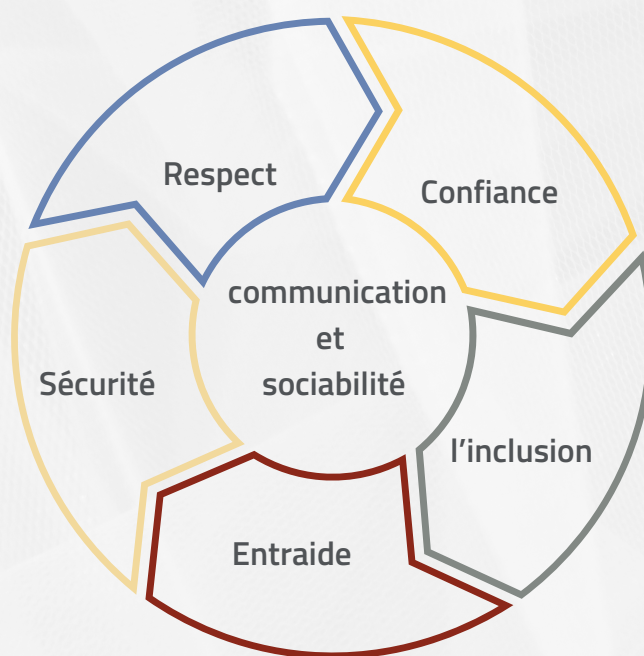
Habitat et milieu de vie	Sécurité
Participation sociale	Transport et mobilité
Respect et inclusion sociale	Santé et services sociaux
Loisirs	Espaces extérieurs et bâtiments
Communication et information	

# DÉFINITION D'UN ÂNÉ

Un aîné est une personne toujours active selon son degré d'autonomie, qui souhaite transmettre ses valeurs et ses connaissances.

L'aîné a beaucoup de temps et souhaite vieillir chez soi.

# LES VALEURS





# PORTRAIT DE LA MUNICIPALITÉ DE SHIGAWAKE



**La municipalité de Shigawake se caractérise par la beauté naturelle de ses paysages et par sa population majoritairement anglophone. C'est en 1924 que la municipalité se détache de celle de Saint-Godefroi, pour former la municipalité que l'on connaît aujourd'hui.**

Les origines micmaques signifient du nom Shigawake signifie, le pays du soleil levant, nom donné initialement à la rivière qui traverse la municipalité. On y retrouve un sentier pédestre qui longe la plage municipale et un autre conduisant à une magnifique cascade de rivière située au cœur de la forêt.

Cette municipalité, à caractère principalement résidentiel, se démarque par son festival de musique et sa foire agricole qui attirent de nombreux visiteurs depuis plus de 100 ans.

Shigawake est également le lieu de naissance du producteur, réalisateur et auteur de grande renommée Paul Almond, ayant plus de 130 productions télévisuelles au Royaume-Uni et au Canada. On lui doit également la Saga Alford, récit romancé de l'histoire de ses ancêtres. Il décède en 2015, sans avoir pu terminer cette œuvre. Sa sépulture se trouve derrière l'église Anglicane de Shigawake.

Les résultats du dernier recensement de 2021 de Statistique Canada indiquent qu'il y a 333 personnes qui vivent à Shigawake, soit une importante variation positive de 14 % depuis 2016.

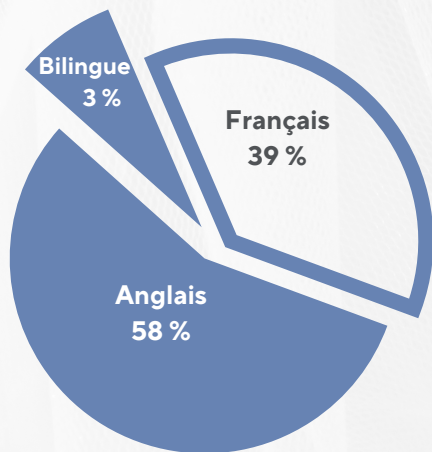
La politique MADA, qui s'adresse à la population âgée de 65 ans et plus, aura une incidence sur les générations suivantes. Notons que ce groupe d'âge représente près du tiers (30 %) des résidents de la municipalité de Shigawake.

La proportion selon les sexes est de 55 femmes comparativement à 50 hommes. Dans la population des 15 ans et plus, 150 résidents vivent en couple et 125 personnes sont seules. En 2020, le revenu médian de cette population est de 30 000\$ par année.

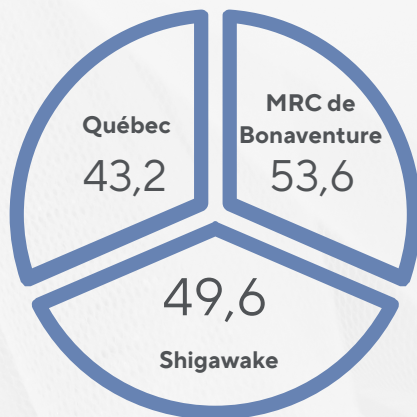
Étant majoritairement peuplés de citoyens anglophones (59%), les activités et loisirs de la municipalité sont influencés par cette caractéristique, ce qui amène un mélange culturel intéressant.

# PORTRAIT (SUITE)

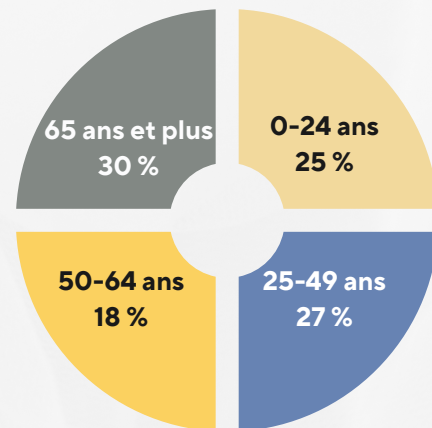
## PREMIÈRE LANGUE PARLÉE À LA MAISON



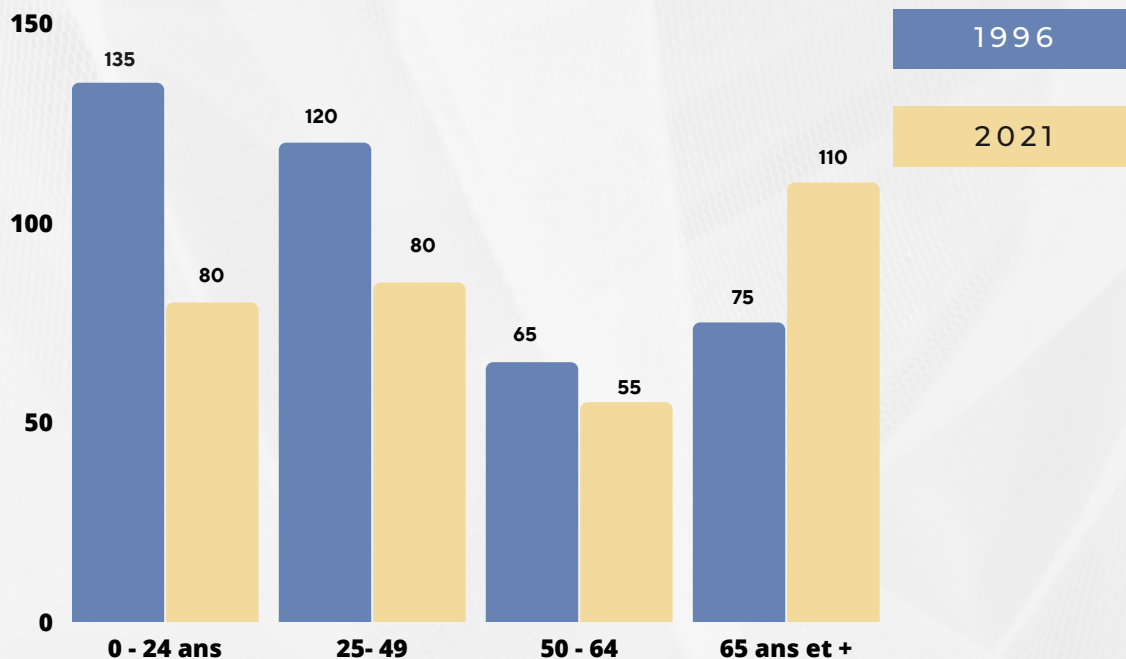
## ÂGE MÉDIAN



## POPULATION PAR TRANCHE D'ÂGE



## VARIATION DE LA POPULATION DE 1996 À 2021





# RESSOURCES DU MILIEU

**La municipalité de Shigawake offre les services municipaux nécessaires à l'entretien des infrastructures et des lieux fréquentés par les citoyens.**

Pour obtenir des services essentiels tels que l'épicerie, la pharmacie ou un garage avec la vente d'essence, il est nécessaire de se déplacer dans les municipalités voisines puisqu'aucun de ces commerces n'est présent dans la municipalité.

Toutefois, quelques entreprises sont en activité, telles qu'un garage d'entretien de camion, l'association des pêcheurs du sud de la Gaspésie, un restaurant ainsi que plusieurs fermes agricoles et maraichères.

Les services d'incendies sont assurés par la ville de Paspébiac.

Le transport est un enjeu primordial en milieu rural. Certains services sont présents tels que la RÉGIM, mais les déplacements en voiture sont principalement la norme.

Il n'y a aucune résidence pour aînés en perte d'autonomie, les citoyens devant quitter leur domicile, doivent se diriger vers les installations de New Carlisle, Paspébiac ou encore Caplan, donc assez loin de leur milieu de vie et de leur famille.

Quelques organismes sont actifs dans la municipalité, entre autres celui de l'organisation de la foire agricole et du festival de musique qui attire des milliers de citoyens à la mi-août.

Pour bénéficier des services de santé, il est nécessaire de se déplacer, soit vers le CLSC de Paspébiac, le centre hospitalier de Chandler à l'est ou à l'hôpital de Maria à l'ouest.

L'organisme de service de maintien à domicile est situé à Bonaventure et offre des services sur tout le territoire de la MRC.







# OBJECTIFS PRINCIPAUX DE LA POLITIQUE MADA

## HABITAT ET MILIEU DE VIE

### OBJECTIFS

- S'assurer que les aînés puissent vivre dans leur domicile le plus longtemps possible avec les services adaptés à leurs besoins, par le développement d'habitations, accessoires ou intergénérationnelles.
- Supporter les initiatives du milieu qui ont pour but de développer des services de menus travaux dédiés aux aînés.

## PARTICIPATION SOCIALE

### OBJECTIF

- Favoriser le recrutement de bénévoles et l'engagement citoyen.

## RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

### OBJECTIFS

- Inclure les aînés dans les préoccupations et activités de la municipalité.
- Soutenir le déploiement de l'approche Voisins Solidaires.



## LOISIRS

### OBJECTIFS

- Adapter une offre d'activité variée pour tous les aînés, en partenariat avec les intervenants des municipalités de l'Est de la MRC.
- Favoriser l'échange intermunicipal à l'organisation et la participation aux activités de sport, de loisirs et de culture.

## ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

### OBJECTIFS

- S'assurer que les infrastructures présentes dans la municipalité soient accessibles et sécuritaires pour la population aînée et qu'elles répondent à leurs besoins.
- Permettre aux aînés d'avoir un lieu de socialisation et de rencontres intergénérationnelles.

## SÉCURITÉ

### OBJECTIF

- S'assurer que les aînés vivent en sécurité dans la municipalité.

## TRANSPORT ET MOBILITÉ

### OBJECTIFS

- S'assurer que les aînés puissent avoir un transport selon leur besoin.
- Soutenir la mise en œuvre du projet pilote visant l'amélioration de l'offre de service en transport collectif, initié par la RÉGIM en collaboration avec la MRC.

## SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

### OBJECTIF

- Transmettre les informations sur les services offerts par le CISSS et les organismes communautaires.

# COMMUNICATION ET INFORMATION

## OBJECTIF

- S'assurer que la population puisse être informée, dans les deux langues, des activités et de tous les programmes et services qui existent dans la municipalité et dans la région.

## Municipalité amie des aînés 2022-2025 - Shigawake

### Abréviations

MADA Municipalité amie des aînés  
MRC Municipalité régionale de comté  
CLSC Centre local de services communautaires  
RÉGIM Régie intermunicipale de transport Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine  
CPTAQ Commission de protection du territoire agricole du Québec

### Références

Statistiques Canada : recensement 2021  
Municipalité de Shigawake (site Internet)  
MRC de Bonaventure (site Internet)  
Québec Amérique



Lien internet pour accéder à la politique  
<https://municipalityshigawake.com/fr/documentation/politiques/>